



FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea Babeș-Bolyai
1.2 Facultatea	Facultatea de Chimie
1.3 Departamentul	
1.4 Domeniul de studii	
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studii/ Calificarea	

2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	YLU0011 Educație fizică 1							
2.2 Titularul activităților de curs								
2.3 Titularul activităților de seminar	Drd. Dan Macarie							
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	I	2.6 Tipul de evaluare	V P	2.7 Regimul disciplinei	Conținut Obligativitate	DC DA

3. Timpul total estimat (ore pe semestru/activități didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	din care: 3.2 curs	-	3.3 seminar	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar	28
Distribuția fondului de timp					
Ore convenționale număr credite x 25 = 50					
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					15
Pregătire seminarii/laboratoare/proiecte, teme, referate, portofolii și eseuri					10
Tutoriat					
Examinări					2
Alte activități.....					10
3.7 Total ore studiu individual	22				
3.8 Total ore pe semestru	50				
3.9 Numărul de credite	2				

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	• -
4.2 de competențe	• -

5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 de desfășurare a cursului	
5.2 de desfășurare a seminarului	Teren de sport, sală de sport dotată cu aparatură și materiale specifice activității

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none">-Importanța și beneficiile practicării sistematice și repetate a mijloacelor educației fizice;-Importanța practicării activităților fizice și sportive pentru menținerea unui nivel de fitness crescut;-Practicarea, în timpul liber, a activităților fizice și sportive în scop compensator, de corectare a atitudinilor deficitare, de fortificare, sau în scop recreativ.
-------------------------	--



9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunităților epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

10. Evaluare

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs			
10.5 Seminar	Verificare practică	Evaluarea însușirii cunoștințelor	
	Participarea la lucrările practice		
10.6 Standard minim de performanță			
La sfârșitul semestrului studenții vor putea să:			

Data completării 15 Sept 2023	Semnătura titularului de curs	Semnătura titularului de seminar
Data avizării în departament 15 Sept 2023	Semnătura directorului de departament	
Data avizării la Decanat 16. 09. 2023	Semnătura Prodecanului responsabil Prof. Dr. BOROS-PAZINT JULIANA	Ștampila facultății ROMÂNIA UNIVERSITATEA BABES-BOLYAI FACULTATEA DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT DECANAT EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII ȘTIINȚIFICE