

## FIȘA DISCIPLINEI

### 1. Date despre program

1.1 Instituția de învățământ superior	Universitatea „Babeș-Bolyai”
1.2 Facultatea	Chimie și inginerie chimică
1.3 Departamentul	Chimie și Inginerie Chimică al Liniei Maghiare
1.4 Domeniul de studii	Inginerie Chimică
1.5 Ciclul de studii	Licență
1.6 Programul de studiu / Calificarea	Inginerie chimică – Chimia și Ingineria Substanțelor Organice, Petrochimice și Carbochimice – CISOPC / Inginer

### 2. Date despre disciplină

2.1 Denumirea disciplinei	Educație Fizică <b>YLU0011</b>						
2.2 Titularul activităților de curs							
2.3 Titularul activităților de seminar/ LP	Lector dr. Moșneag Horea Florin						
2.4 Anul de studiu	I	2.5 Semestrul	1	2.6. Tipul de evaluare	VP	2.7 Regimul disciplinei	DC

### 3. Timpul total estimat (ore pe semestru al activităților didactice)

3.1 Număr de ore pe săptămână	2	Din care: 3.2. curs	-	3.3 seminar/LP	2
3.4 Total ore din planul de învățământ	28	Din care: 3.5 curs	-	3.6 seminar/LP	28
Distribuția fondului de timp:					ore
Studiul după manual, suport de curs, bibliografie și notițe					-
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren					20
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii și eseuri					-
Tutoriat					-
Examinări					1
Alte activități:					-
3.7 Total ore studiu individual	21				
3.8 Total ore pe semestru	50				
3.9 Numărul de credite	2				

### 4. Precondiții (acolo unde este cazul)

4.1 de curriculum	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
4.2 de competențe	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>

### 5. Condiții (acolo unde este cazul)

5.1 De desfășurare a cursului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Nu este cazul</li> </ul>
5.2 De desfășurare a seminarului/laboratorului	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sală de sport dotată cu aparatura necesară desfășurarea activității</li> <li>Teren de sport în aer liber</li> </ul>

## 6. Competențele specifice acumulate

Competențe profesionale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sa cunoasca normele de protectie a muncii.</li> <li>Capacitatea și obișnuința de practicare independentă a activităților fizice în scop formativ, compensatoriu și recreativ; deprinderi pentru dobândirea vigoriei și rezistenței fizice; Organizarea și conducerea unui colectiv.</li> </ul>
Competențe transversale	<ul style="list-style-type: none"> <li>Îmbunătățirea stării de sănătate a studenților și conștientizarea necesității practicării exercițiului fizic sistematic.</li> </ul>

## 7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor acumulate)

7.1 Obiectivul general al disciplinei	<ul style="list-style-type: none"> <li>Obiectivele generale educației fizice sunt creșterea potențialului de muncă, îmbunătățirea și menținerea stării de sănătate optime, creșterea capacităților motrice.</li> </ul>
7.2 Obiectivele specifice	<ul style="list-style-type: none"> <li>Practicarea organizată și sistematică a educației fizice și a sportului de către studenți, contribuie la o dezvoltare corectă și armonioasă, la dezvoltarea calităților motrice de bază și la consolidarea deprinderilor specifice ramurilor sportive, precum și la însușirea unor ramuri sportive de loisir.</li> <li>În acest context, educația fizică și sportul își aduce aportul de pregătire multilaterală a studenților.</li> </ul>

## 8. Conținuturi

8.2 / LP	Metode de predare	Observații
1. Organizarea grupelor și prezentarea cerințelor disciplinei	Lucrare practică	
2. Dezvoltarea calităților motrice: viteză, îndemnarea		2 ore/ semestru
3. Dezvoltarea calităților motrice: forța		2 ore/ semestru
4. Dezvoltarea calităților motrice: rezistența		2 ore/ semestru
5. Consolidarea deprinderilor din jocul de baschet		2 ore/ semestru
6. Consolidarea deprinderilor din jocul de volei		2 ore/ semestru
7. Consolidarea deprinderilor din jocul de fotbal și atletism		2 ore/ semestru
8. Consolidarea deprinderilor din jocul de baschet, volei și atletism		2 ore/ semestru
9. Creșterea rezistenței organismului cu deprinderi din atletism		2 ore/ semestru
10. Însușirea deprinderilor din ramuri de sport de timp liber		2 ore/ semestru
12. Însușirea deprinderilor din ramuri de sport de timp liber		2 ore/ semestru
13. Însușirea deprinderilor din ramuri de sport de timp liber		2 ore/ semestru
14. Evaluarea calităților motrice – norme de control		2 ore/ semestru

<p><b>Bibliografie:</b></p> <p>Cârstea, Gh. (2000). Teoria și metodică ed. fizice și sportului. București: Editura ANDA.</p> <p>Dragnea, A. (1996). Teoria activităților motrice. București: Editura Didactică și pedagogică.</p> <p>Predescu, T., G. Ghițulescu (2001). Baschet – pregătirea echipelor. București: Editura SemnE</p>		
---	--	--

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori reprezentativi din domeniul aferent programului**

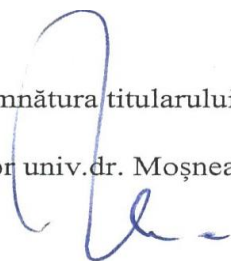
-
---

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.5 Seminar/LP	Prezența la ore și atitudinea față de disciplină 80%		50 %
	Norme de control	Practic	50%
10.6 Standard minim de performanță			
Pentru a obține calificativul „Admis” studenții trebuie să îndeplinească ambele criterii de evaluare.			

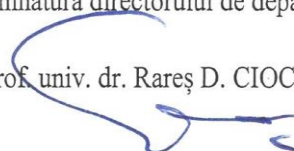
Semnătura titularului de LP

Lector univ.dr. Moșneag Horea Florin



Semnătura directorului de departament

Prof. univ. dr. Rareș D. CIOCOI-POP



Data completării

3.04.2019

Data avizării în departament

17.04.2019